



Qigong-Kurse für Anfänger und Geübte

9.9.19 Montag 19-20.30 Uhr (10 Termine)
10.9.19 Dienstag 10-11.30 Uhr (10 Termine)
11.9.19 Mittwoch 18-19.30 Uhr (10 Termine)

**Ort: Gesundheitspraxis Benzstraße 8,
66123 Saarbrücken**

Info und Anmeldung: 0681/ 752249

Bei I. Schub Qigong-Kursleiterin

Der Dt. Qigong-Gesellschaft.e.V.

'Qigong' , gesundheitsfördernde Übungen mit den drei Säulen, Bewegung, Atmung und Vorstellungskraft.

Die langsamen bewußten Bewegungsabläufe entspannen Atmung, Körper und Geist, wirken heilsam und stärken das Immunsystem.

Kosten:12 € pro Termin, Zuschuß 75-100 % durch alle gesetzlichen Krankenkassen

Ingeborg Schub
Dipl. Sozialpädagogin,
Shiatsu & Akupressur, Qigong-
Kursleiterin der Dt. Qigong-Gesellschaft e.V.

Tel.0681/752249
E: kontakt@ingeborg-schub.de

www.ingeborg-schub.de