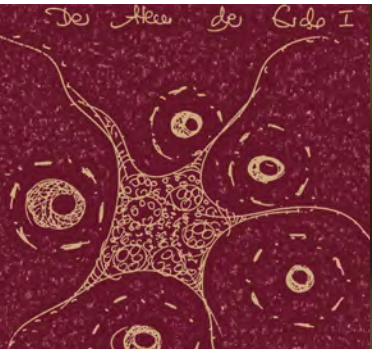




FRAUENMANTEL -
FRAU IM ZENTRUM E.V.



2. SAARLÄNDISCHES FRAUENFESTIVAL „ZUSAMMEN WACHSEN!“

am 2. September 2018 - an und in der Scheune Neuhaus - ab 11 Uhr



WORKSHOPS

12:00 - 13:00

14:00 - 15:00

15:30 - 16:30

17:00 - 18:00

Seminarraum	Infozentrum	Jurte	Vorplatz	Im Freien	Pavillon oder Empore		
ACHTSAM & KREATIV Intuitives Malen – Carina Hornung	IM ATEMFLUSS LEBENDIG SEIN – Ute Mühlbauer	LUST AUF LUST – Brigitte Krings-Ney	DER ATEM DER ERDE Gesangsmeditation – Tabea Kercher	DIE PURE LUST AM TANZ animoVida ® – Elisabeth Gottlass	YOGA FÜR DEN RÜCKEN – Annette Müller	FREIER TANZ Jede wie sie kann und mag – Kate Diener	BAUCHTANZ – Nicole Georg-Groß
CORE-SCHAMANISMUS Heilung nach uralter Zeit – Eva-Marie Ratus	WEISHEIT DER KARTEN Einführung zum Selbst-Legen – Manuela Ferner	HÖHLENREISE MIT ORAKELKARTEN – Andrea Michel	DIE MACHT DER GEFÜHLE Individualpsychologie – Andrea Eckardt	SELBST-FÜR-SORGLICHES FRAUSEIN Kräuter – Gabriele Geiger	BLUME AUS SEIDE UND WOLLE FILZEN – Cornelia Bauer	ÄTHERISCHE ÖLE Düfte für das Hier und Jetzt – Anja Graj-Lauer	FRIEDENSTÄNZE – Petra Murrmann (Im Freien)
FRAUENLIEDER ZUM MITSINGEN – Marion Ritz-Valentin	KÖRPERMUSIK-RHYTHMUS+STIMME – Christine Kukula	WALDBADEN Sich mit der Natur verbinden – Anita Maas	QIGONG – Ingeborg Schub	ROTKÄPPCHEN LÜGT Wahrheiten über den Wolf – Birgit Freiheit	TROMMELWORKSHOP – Karin Graf	RÄUCHERN MIT HEIMISCHEN PFLANZEN – Eva-Marie Ratus	

ALLE ROTEN ANGEBOTE SIND UNSER KOSTENLOSES RAHMENPROGRAMM:

DOLLY LIEST Lesung aus eigenen Texten – Dolly Hütter | Scheune - einfach ansprechen

AKTIONSKUNST „Adlersteele zum Thema Loslassen“ – Brigitte Schwarz | Außengelände 12:00 h - 14:30 h



PROGRAMM

Liebe Frauen, wir laden euch sehr herzlich ein zum

2. SAARLÄNDISCHEN FRAUENFESTIVAL

an und in der Scheune Neuhaus.
Wir feiern unter dem Motto:

„ZUSAMMEN WACHSEN!“

Mit **Workshops** drinnen und draußen, **Kunsthandwerkständen** und **Kreativangeboten** laden wir zum Verweilen, Netzwerken und Genießen ein.

Wir beginnen und enden mit einem gemeinsamen „Ritual“.

Zur Mittagszeit bieten wir für alle das **Friedenslied ‚Prayer of the Mothers‘** mit Musik, Bewegung, Tanzen und Singen.

Lasst euch von den verschiedenen Themen inspirieren, knüpft Kontakte, kommt ins Gespräch und sammelt Anregungen.

„Frauenmantel-Frau im Zentrum e.V.“ ist ein drei Jahre junger Verein, der Frauen mit verschiedenen Veranstaltungen den Rahmen bietet, sich über die Themen der Gleichberechtigung hinaus mit der GleichWERTigkeit des Weiblichen zu beschäftigen und diese im Kreis der Frauen pflegt und kultiviert.

Wir freuen uns auf viele Frauen, die mit uns gemeinsam diesen Tag feiern und genießen.
Eure Frauen vom „Frauenmantel-Frau im Zentrum e.V.“

Frauenmantel - Frau im Zentrum e.V. | Schenkelbergstr. 22 | 66119 Saarbrücken | mail@frauenmantel-ev.de

11:00 Uhr

Beginn

11:15 Uhr

Begrüßung mit unserer **Schirmherrin Christa Piper** und einem **gemeinsamen Ritual**

11:00-18:00 Uhr

Stände mit **Kunsthandwerk** / Schmuck / Kräutern / Naturseife / Keramik / Sachen aus Filz und mehr

12:00-13:00 Uhr

Workshops

13:15 Uhr

Gemeinsames Friedenslied:

Wir singen und tanzen zusammen **„Prayer of the mothers“**

14:00-15:00 Uhr

Workshops

15:30-16:30 Uhr

Workshops

17:00-18:00 Uhr

Workshops

18:15 Uhr

Gemeinsames Abschlussritual

18:45 Uhr

Konzert mit „Afribando lässt pulsieren!“

(Karin Graf, Melanie Caspar, Sophie Charon)

3 Frauen, 3 Trommeln und eine klare Botschaft: Frauenpower im Rhythmus!

Afribando spielen handgemachte Afro - Brasil - Beats.

Heiße und treibende Rhythmen zum Hüftwackeln und Mittanzen.

19:30 Uhr

Konzert mit „Femmes Mystiques“

(Marion Ritz-Valentin, Gaby Klees, Kathrin Herzberger)

Weltmusik, fetzig, leidenschaftlich und voller Lebensfreude, mit

Trommeln, Gitarre, Klarinette, Querflöte und Gesang.

Weitere Informationen findet ihr auf unserer Internetseite: www.frauenmantel-ev.de

Anmeldung und Organisation:

Keine Anmeldung erforderlich.

Karten für die Workshops können ab 10:30 Uhr am Festivalstag vor Ort gekauft werden.

Kosten: Für die Teilnahme an einem Workshop werden 10 € erhoben / 7 € für Mitfrauen des Vereins, sowie für Frauen mit geringen finanziellen Möglichkeiten.

Ort: Scheune Neuhaus, 66115 Saarbrücken, an der L259 (Forsthaus)

Öffentliche Anfahrt: Saarbahn bis „Heinrichshaus“, von dort sind es 3,3 km zu Fuß durch den Wald.

